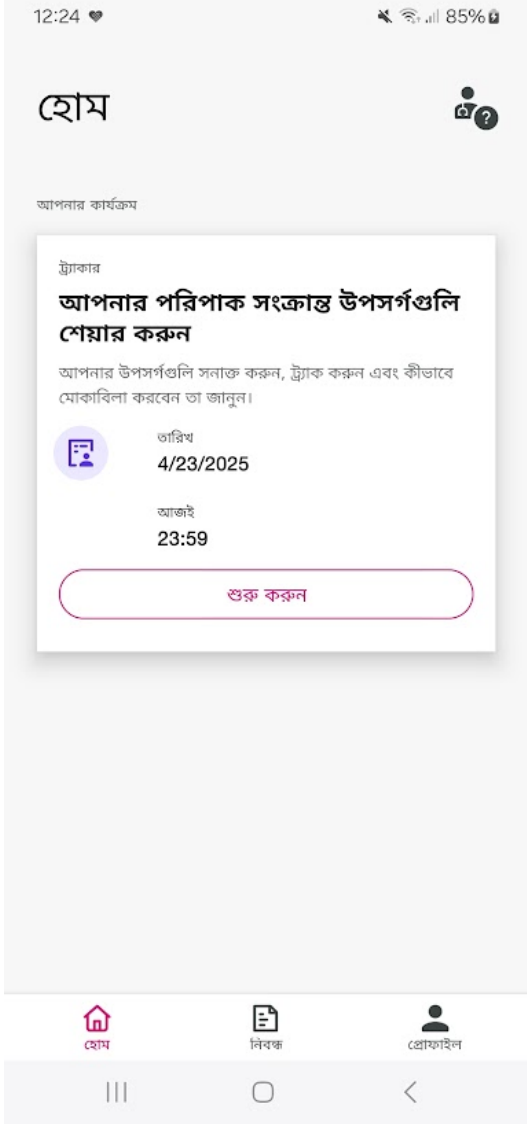


RPM Digestive Symptoms v2.0

Version Control				
Version	Date	Description of Changes	Changes to ID(s)	Author
V2.0	12.05.2025	Reviewed and finalized		Ramona Lehadus

ID	Description	Screenshot	ID	Description	Screenshot
01	Home Page – Share your symptoms		DIGSINT	COA -Intro	

DIGSINST 01	COA 1 – Intro	12:24 85% < ট্র্যাকার ×  পরিপাক সংক্রান্ত উপসর্গগুলি আপনার পরিপাক তন্ত্রকে প্রভাবিত করে এমন উপসর্গগুলি তীব্র হওয়ার সময় আপনার শরীর পর্যাপ্ত তরল বা গুরুত্বপূর্ণ ভিটামিন, লবণ এবং শর্করা নাও পেতে পারে। পরবর্তী ○ <	DIGSIN ST02	COA 2 - Intro	12:24 85% < ট্র্যাকার ×  আপনার উপসর্গগুলি শেয়ার করুন এই উপসর্গগুলি সনাক্ত করতে এবং ট্র্যাক করতে সাহায্য করার জন্য কয়েকটি প্রশ্নের উত্তর দেওয়ার জন্য সময় নিন। আপনার উত্তরগুলি আপনাকে এই উপসর্গগুলি মোকাবিলায় সহায়তা করার জন্য পরামর্শগুলিতেও অ্যাক্সেসও দেবে। পরবর্তী ○ <
----------------	---------------	--	----------------	---------------	---

DIGSINST
03

COA 3 – Intro

12:24

85%

<

ট্র্যাকার

×

আপনার উত্তরগুলির কী হবে?

নার্স এবং ডাক্তাররা আপনার উত্তরগুলিতে অ্যাক্সেস পাবেন, তবে তারা প্রতিদিন আপনার ডেটা পর্যালোচনা করতে পারবেন না।

যদি আপনার কোনো প্রশ্ন থাকে অথবা আপনার উপসর্গগুলি আরও খারাপ হতে শুরু করে অথবা আপনার দৈনন্দিন কাজকর্মে প্রভাবিত করে, তাহলে **অনুগ্রহ করে সরাসরি** **অধ্যয়নের নার্স এবং ডাক্তারদের সাথে যোগাযোগ করুন।**



পরবর্তী

|||

○

<

DIGS10
1

COA 1 –
Symptom
overview

12:25

85%

<

ট্র্যাকার

×

গত 24 ঘণ্টায় আপনার কি এই সমস্ত উপসর্গগুলির মধ্যে কোনোটি হয়েছিল?

প্রয়োজ্য সবগুলি নির্বাচন করুন।

☒ ক্ষুধায় পরিবর্তন

☒ বমিভাব

☒ বমি

☒ কোষ্ঠকাঠিন্য

☒ ডায়রিয়া

☐ এগুলির কোনোটিই নয়

পরবর্তী

|||

○

<

DIGS105	COA 5 - Diarrhoea	12:25 85% ← ট্র্যাকার × গত 24 ঘণ্টায় কতবার আপনার পাতলা বা জলের মতো মলত্যাগ (ডায়রিয়া) হয়েছে? শুধুমাত্র একটি উত্তর নির্বাচন করুন। ☐ 1 থেকে 3 বার ☒ 4 থেকে 6 বার ☐ 7 বা তার চেয়ে বেশিবার পরবর্তী ○ <	DIGS106	COA 6 – Diarrhoea continuation	12:25 86% ← ট্র্যাকার × আপনি কি গত 24 ঘণ্টায় এগুলির মধ্যে কোনোটি লক্ষ্য করেছিলেন? প্রযোজ্য সবগুলি নির্বাচন করুন। ☒ হঠাৎ বা অবিলম্বে টয়লেটে যাওয়ার প্রয়োজন ☒ রাতে পাতলা মলত্যাগ ☒ তলপেটে খিঁচুনি বা ব্যথা ☐ মলে রক্ত ☐ এগুলির কোনোটিই নয় পরবর্তী ○ <
---------	----------------------	---	---------	-----------------------------------	--

DIGS107	COA 7 – Diarrhoea impact	12:25 86% < ট্র্যাকার × গত 24 ঘণ্টায় ডায়রিয়া আপনার গতানুগতিক বা দৈনন্দিন ক্রিয়াকলাপকে কতটা প্রভাবিত করেছিল? শুধুমাত্র একটি উত্তর নির্বাচন করুন। ☐ একেবারেই নয় ☐ সামান্য ☐ মোটামুটি ☒ বেশ খানিকটা ☐ খুব বেশি পরবর্তী ○ <	DIGS102	COA 2 – Vomiting	12:25 86% < ট্র্যাকার × গত 24 ঘণ্টায় আপনি কত ঘনঘন বমি করেছিলেন (যখন বমিতে কিছুই বের হয়নি সেই সময়গুলি সহ)? শুধুমাত্র একটি উত্তর নির্বাচন করুন। ☐ 1 থেকে 3 বার ☒ 4 বা তার চেয়ে বেশিবার পরবর্তী ○ <
---------	--------------------------	---	---------	------------------	--

DIGS103	COA 3- Vomiting continuation	12:25 86% < ট্র্যাকার × আপনি বমি করার সময় এগুলির মধ্যে কোনোটি কি লক্ষ্য করেছিলেন? প্রযোজ্য সবগুলি নির্বাচন করুন। ☐ হলুদ বা সবুজ বমি ☐ ঘন বাদামী বা কালো বমি (কফির দানার মতো) ☒ রক্তবমি (ঘন লাল) ☐ এগুলির কোনোটিই নয় পরবর্তী ○ <	DIGS104	COA 4 – Food intake	12:25 86% < ট্র্যাকার × আপনার উপসর্গের(গুলি) কারণে গত 24 ঘন্টায় আপনার কি খাবার খাওয়া বা তরল পান করা সীমিত হয়ে গিয়েছিল? প্রযোজ্য সবগুলি নির্বাচন করুন। ☐ একেবারেই নয় ☒ হ্যাঁ, আমার কঠিন খাবার খেতে খুব অসুবিধা হয়েছিল ☐ হ্যাঁ, আমার তরল পান করতে খুব অসুবিধা হয়েছিল পরবর্তী ○ <
---------	------------------------------------	--	---------	------------------------	---

DIGS108	COA 8 – Constipation	12:25    ট্র্যাকার  আপনি কি গত 24 ঘণ্টায় এগুলির মধ্যে কোনোটি লক্ষ্য করেছিলেন? প্রযোজ্য সবগুলি নির্বাচন করুন। ☐ খুব গাঢ় বা কালো মল ☐ স্বাভাবিকের চেয়ে খুব খারাপ দুর্গন্ধযুক্ত মল ☒ তলপেটে খিঁচুনি বা ব্যথা ☒ পেট ফাঁপা অনুভব করা (যেমন আপনাকে আপনার জামাকাপড় ঢিলে করতে হয়েছে) ☐ স্বাভাবিকের চেয়ে বেশি গ্যাস নির্গমন করা ☐ এগুলির কোনোটিই নয় পরবর্তী   	DIGS109	COA 9 – Constipation impact	12:26    ট্র্যাকার  গত 24 ঘণ্টায় কোষ্ঠকাঠিন্য আপনার স্বাভাবিক বা দৈনন্দিন ক্রিয়াকলাপকে কতটা প্রভাবিত করেছিল? শুধুমাত্র একটি উত্তর নির্বাচন করুন। ☐ একেবারেই নয় ☐ সামান্য ☒ মোটামুটি ☐ বেশ খানিকটা ☐ খুব বেশি পরবর্তী   
---------	----------------------	--	---------	-----------------------------	---

DIGS110	COA 10 - Dehydration	12:26 86% ← ট্র্যাকার × আপনি কি গত 24 ঘণ্টায় নিম্নলিখিতগুলির মধ্যে কোনোটি লক্ষ্য করেছিলেন? প্রযোজ্য সবগুলি নির্বাচন করুন। ☐ মূত্র স্বাভাবিকের চেয়ে বেশি গাঢ়বর্ণ হওয়া ☐ স্বাভাবিকের চেয়ে কম ঘন ঘন প্রস্রাব করা ☒ মাথাব্যথা ☐ আপনার বুক ধড়ফড় করা (হৃদস্পন্দন বেড়ে যাওয়া) ☒ মাথা ঝিমঝিম করা বা ঘোরা ☐ তাপমাত্রা বেড়ে যাওয়া ☐ এগুলির কোনোটিই নয় পরবর্তী ○ <	DIGSMEDICATION	COA 11 - Medication	12:26 86% ← ট্র্যাকার × আপনার উপসর্গগুলির ক্ষেত্রে সাহায্য পেতে আপনি কি কোনো ওষুধ নিয়েছিলেন? শুধুমাত্র একটি উত্তর নির্বাচন করুন। ☐ না ☒ হ্যাঁ পরবর্তী ○ <
---------	----------------------	---	----------------	---------------------	--

DIGS111	COA 11 - Medication	12:26 ❤️ 📶 86% < ট্র্যাকার × আপনি কোন উপসর্গগুলির জন্য ওষুধ নিয়েছিলেন? প্রযোজ্য সবগুলি নির্বাচন করুন। ☐ বমিভাব ☐ বমি ☐ ডায়রিয়া ☒ কোষ্ঠকাঠিন্য ☐ ব্যথা (যেমন ঝিঁটুনি বা মাথাব্যথা) ☐ জ্বর ☐ এগুলির কোনোটিই নয় পরবর্তী ○ <
---------	---------------------	---

DIGSREVI EW	COA – Review screen	12:26 86% 12:26 86% 12:26 86% ট্র্যাকার × ট্র্যাকার × ট্র্যাকার × আপনার উত্তরগুলি জমা দিন আপনার উত্তরগুলি পরীক্ষা করুন এবং প্রয়োজন হলে জমা দেওয়ার আগে যেকোনো পরিবর্তন করুন। গত 24 ঘণ্টায় আপনার কি এই সমস্ত উপসর্গগুলির মধ্যে কোনোটি হয়েছিল? ✓ ক্ষুধায় পরিবর্তন ✓ বমিভাব ✓ বমি ✓ কোষ্ঠকাঠিন্য ✓ ডায়রিয়া গত 24 ঘণ্টায় কতবার আপনার পাতলা বা জলের মতো মলত্যাগ (ডায়রিয়া) হয়েছে? ✓ 4 থেকে 6 বার আপনি কি গত 24 ঘণ্টায় এগুলির মধ্যে কোনোটি লক্ষ্য করেছিলেন? ✓ রাতে পাতলা মলত্যাগ ✓ তলপেটে ঝিঁচুনি বা ব্যথা ✓ হঠাৎ বা অবিলম্বে টয়লেটে যাওয়ার প্রয়োজন গত 24 ঘণ্টায় ডায়রিয়া আপনার গতানুগতিক বা দৈনন্দিন ক্রিয়াকলাপকে কতটা প্রভাবিত করেছিল? ✓ বেশ খানিকটা নীচে আরও আছে গত 24 ঘণ্টায় ডায়রিয়া আপনার গতানুগতিক বা দৈনন্দিন ক্রিয়াকলাপকে কতটা প্রভাবিত করেছিল? ✓ বেশ খানিকটা গত 24 ঘণ্টায় আপনি কত ঘনঘন বমি করেছিলেন (যখন বমিতে কিছুই বের হয়নি সেই সময়গুলি সহ)? ✓ 4 বা তার চেয়ে বেশিবার আপনি বমি করার সময় এগুলির মধ্যে কোনোটি কি লক্ষ্য করেছিলেন? ✓ রক্তবমি (ঘন লাল) আপনার উপসর্গের(গুলি) কারণে গত 24 ঘণ্টায় আপনার কি খাবার খাওয়া বা তরল পান করা সীমিত হয়ে গিয়েছিল? ✓ হ্যাঁ, আমার কঠিন খাবার খেতে খুব অসুবি... আপনি কি গত 24 ঘণ্টায় এগুলির মধ্যে কোনোটি লক্ষ্য করেছিলেন? ✓ তলপেটে ঝিঁচুনি বা ব্যথা ✓ পেট ফাঁপা অনুভব করা (যেমন আপনাকে আপনা... গত 24 ঘণ্টায় কোষ্ঠকাঠিন্য আপনার স্বাভাবিক বা দৈনন্দিন ক্রিয়াকলাপকে কতটা প্রভাবিত করেছিল? ✓ মোটামুটি নীচে আরও আছে আপনি কি গত 24 ঘণ্টায় এগুলির মধ্যে কোনোটি লক্ষ্য করেছিলেন? ✓ তলপেটে ঝিঁচুনি বা ব্যথা ✓ পেট ফাঁপা অনুভব করা (যেমন আপনাকে আপনা... গত 24 ঘণ্টায় কোষ্ঠকাঠিন্য আপনার স্বাভাবিক বা দৈনন্দিন ক্রিয়াকলাপকে কতটা প্রভাবিত করেছিল? ✓ মোটামুটি নীচে আরও আছে আপনি কি গত 24 ঘণ্টায় এগুলির মধ্যে কোনোটি লক্ষ্য করেছিলেন? ✓ মোটামুটি আপনি কি গত 24 ঘণ্টায় নিম্নলিখিতগুলির মধ্যে কোনোটি লক্ষ্য করেছিলেন? ✓ মাথাব্যথা ✓ মাথা ঝিমঝিম করা বা ঘোরা আপনার উপসর্গগুলির ক্ষেত্রে সাহায্য পেতে আপনি কি কোনো ওষুধ নিয়েছিলেন? ✓ হ্যাঁ আপনি কোন উপসর্গগুলির জন্য ওষুধ নিয়েছিলেন? ✓ কোষ্ঠকাঠিন্য পরবর্তী
----------------	------------------------	--

DIGSSUB MIT	COA – Submit page	16:24 30% < ট্র্যাকার × পরিপাক সংক্রান্ত উপসর্গ প্রশ্নের উত্তর সেভ করতে “জমা করুন”-এ ট্যাপ করুন এবং পরের স্ক্রিনে যান। জমা করুন ○ <	Thank you page	No coping tips	16:24 30%  আপনার প্রতিক্রিয়া জন্য আপনাকে ধন্যবাদ আপনি আপনার উপসর্গগুলির ট্র্যাক রাখার জন্য একটি গুরুত্বপূর্ণ পদক্ষেপ নিয়েছেন। অনুগ্রহ করে আগামীকাল অ্যাপে ফিরে আসুন, কারণ উপসর্গগুলি প্রতিদিন পরিবর্তিত হতে পারে। বন্ধ করুন ○ <
----------------	----------------------	---	----------------------	----------------	--

Thank you
page

Discover your
coping tips

16:25 16:25 30%



আপনার প্রতিক্রিয়ার জন্য
আপনাকে ধন্যবাদ

আপনি আপনার উপসর্গগুলির ট্র্যাক রাখার জন্য
একটি গুরুত্বপূর্ণ পদক্ষেপ নিয়েছেন। অনুগ্রহ করে
আগামীকাল অ্যাপে ফিরে আসুন, কারণ উপসর্গগুলি
প্রতিদিন পরিবর্তিত হতে পারে। আপনার উপসর্গগুলি
এবং বাড়িতে তাদের মোকাবিলা করার উপায় সম্পর্কে
আরও জানতে নীচে ট্যাপ করুন।

মোকাবিলা করার টিপসে যান

||| ○ <